



## 【夏を乗り切る！夏バテ予防のお灸教室】

「お灸に興味はあるけど、どうやって？どこにお灸をしたら良いのか分からない。」  
 「ヤケドしちゃいそうで怖い。」「毎年夏バテしてしまう。」「冷房に弱くてツライ。」  
 「夏風邪をひきやすい。」「胃腸が弱くてすぐお腹を壊してしまう。」

そのような方に向けて、お家でできるお灸教室を開催いたします。ご友人同士や男性の方も大歓迎です。  
 セルフケアを取り入れる事で、ご自分の身体と向き合い、ほかの誰でもない、自分自身を大切にできるようになりましょう♪

**日時 2018年6月27日(水)** 昼の部 11:00～12:30  
 夜の部 19:00～20:30

会場 『渋谷スキンクリニック』  
 募集人数 各8名様  
 参加費 2,000円 漢方茶・お茶菓子・お土産付き  
 お申込み Emeil [hari-kyu.bloom@shibuya-skin.com](mailto:hari-kyu.bloom@shibuya-skin.com) または、  
 お電話やスタッフに直接お声がけください。  
 TEL 03-6455-1900